

# 協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL &amp; FAX: 03-3469-6931

URL: <https://www.dhaepa.org/>

E-mail: dha\_epa@par.odn.ne.jp

エントロピーについて考える

顧問 昌子 有

老生、終活のつもりではないが、家の書棚を整理していたところ、学生時代に強制的に頻用させられた「物理化学」の専門書が出てきた。強制的に、と書いたのは、物理化学の単位取得が必修となっていて、これを取得できないと、留年確定に陥ったからだ。ただでさえ難解な内容の上に、鬼教官と来られては、当時の苦悩は、今でも思い出したくないものである。

とは言え、この専門書を恐る恐る開いてみた。熱力学の章に「エントロピー」の項目を見付けた。多分、このエントロピーにも、相当苦しめられたに違いない。

ここから先は、釈迦に説法をお許し願いたい。エントロピーは日本語では「乱雑さ」と訳されるが、数学的な定義は(説明できないので)置いておく。エントロピーが小さいというのは秩序が有る状態、大きいのは秩序が無い状態である。整理されているかいないかと考えても良い。エントロピーは放置すれば必ず増大し、これを維持、あるいは逆行させるにはエネルギーが必要となる。

身近な例で言えば、夏季の冷房では、高い外気温に対して低い室温になっている。温度差という秩序ができていて、エントロピーは小さい。しかしこの状態は、電力を消費してエアコンを稼働させないと保てないのであって、稼働停止によりたちまち、室温と外気温が同じになる。温度が均質化されてメリハリが無くなり、エントロピーが大きくなるのである。

想像を逞しくして、生体はミクロ的には細胞、マクロ的には各器官が秩序立って構築され、エントロピーが小さい状態と言える。しかし、生きるためには食物としてエネルギーを補給しなければならず、死後、それらはやがて朽ち果て、無秩序な無機物の塊になってしまう。

さらに想像を膨らませて、仕事の上でも、私生活においても、事実や情報をよく整理して、エントロピーを小さくしておくことが得策である。そうでないと、方針や行動がなかなか決められないことになる。しかし、この整理には頭、即ちエネルギーを使わないといけない。そう言えば老生、最近、頭の整理が付かぬこと多く、モヤモヤした気分させられる。エネルギー不足なのか。

エントロピー(の増大)は元々、宇宙の大原則とされていて、これが人間にも当てはまると、老生が今さら勝手に気付いただけで、とうの昔から先人達による、このような論考がなされているのは当然のことだろう。

老生の臆病としては、DHA は、エントロピー増大への抵抗に寄与する物質と期待したいが、果たしてどうか。人工知能(AI)の発達で、人間の脳について、色々分かってきたかも知れないが、未知の部分も依然、多く残されていると思う。脳の機能や活動はすべて、外界からの刺激と、それに対応する物質の挙動で説明できるはずである。様々な物質が関与するリガンド/受容体や酵素反応、それに続く合成や代謝が、人間の感情や精神活動にどのように関係するかを把握して整理するのは、まだまだ膨大なエネルギーを要すると考えられる。

《幹事会のうごき》 令和7年3月14日(金)に本年度第11回幹事会を(一財)日本水産油脂協会1階会議室においてZoomを併用して開催した。

- ・第28回通常総会資料として、令和6年度事業報告を確認した。
- ・次年度事業計画を確認するとともに、研修会について検討した。また、公開講演会の講師候補を選定した。

## 《2025年2月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2025年2月			2025年1月~2月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
1,835	498,458	271.6	3,672	1,200,117	326.8

## 《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2025年2月	2025年1月	2024年2月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	2,850	3,040	5,020

## <情報>チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2025年第12週	2025年第11週	2025年第12週までの累計	2024年第12週までの累計
チリ	54,652	75,772	682,347	559,249
ペルー	8,634	14,838	651,102	120,041