

# 協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL &amp; FAX: 03-3469-6931

URL: <http://www.dhaepa.org/>E-mail: [dha\\_epa@par.odn.ne.jp](mailto:dha_epa@par.odn.ne.jp)

備前化成株式会社 三澤 嘉久

DHA・EPA 協議会の主要な行事である公開講演会が、今年は、会場並びに Zoom によるライブ配信にて開催されます。会場での開催は、2019 年(令和元年)依頼、3 年ぶりの開催となります。

講演会の内容は、大テーマ「ヒトの生体機能の調節におけるオメガ 3 の関わり」として、3 題、各分野でオメガ 3 に関する研究が行われている先生方から講演いただきます。

最初に、国立国際医療研究センター 脂質生命科学研究部 テニュアトラック部長 進藤 英雄 先生より「リン脂質中オメガ 3 の分子レベルでの生体機能解析～なぜ体に重要な分子なのか?～」の題で講演いただきます。進藤先生は、リン脂質並びにオメガ 3 脂肪酸などの役割について、分子レベルでの生体脂質機能解明から、新たな疾患治療方法確立を目指し、研究されています。

2 題目に、滋賀医科大学 精神医学講座 特任教授/睡眠センター センター長 教授 角谷 寛 先生より「DHA と睡眠の関わり」の題で講演いただきます。角谷先生は、「脳型」脂肪酸結合蛋白質の変異が睡眠の断片化を来すことを報告されています。この蛋白質の変異の部位が DHA との結合部位であり、食事やサプリメントにより中途覚醒が改善する可能性を示唆されています。

最後に、滋賀県立大学 人間看護学部 人間看護学科 教授 坪井 宏仁 先生より「EPA が人を幸せにする? ～女性医療福祉従事者での検討」の題で講演いただきます。坪井先生は、日本人女性を対象に行った研究から、EPA の血中濃度が高い人ほど、幸福感が高いと報告されています。

講演会会場で参加いただけますと講師への質問を対面で行えます。また、会場に行くことが時間的に難しい方も、DHA・EPA 協議会の会員であれば、Web にて無料で参加いただけます。今まで参加できなかった方を含め、ぜひとも公開講演会の参加をご検討下さい。会員皆様の参加をお待ちしております。

《幹事会のうごき》 令和4年9月16日(金)に、本年度第5回幹事会を(一財)日本水産油脂協会会議室において Zoom を併用して開催した。

- ・公開講演会のスケジュールや開催方法について報告があった。
- ・オンラインセミナーについて、講師の先生にご講演の内諾をいただいた旨の報告があった。オンラインセミナーの詳細については、開催が近づきましたら改めて連絡を差し上げます。

## 《2022年8月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2022年8月			2022年1月～8月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
1,337	461,801	345.4	11,445	4,270,824	373.2

## 《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2022年8月	2022年7月	2021年8月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	3,238	3,200	2,113

## <情報>チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2022年第38週	2022年第37週	2022年累計	2021年累計
チリ	7,378	6,884	1,328,009	1,366,833
ペルー	0	0	2,657,861	3,085,762