

協議会だより

DHA・EPA協議会
〒151-0062
東京都渋谷区元代々木町 32-7
一般財団法人日本水産油脂協会内
TEL & FAX: 03-3469-6931
URL: <https://www.dhaepa.org/>
E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

株式会社 明治 中村 健太郎

今年の10月前半は季節外れの暑さが続きましたが、後半から急に涼しくなり秋らしさを感じるようになりました。「〇〇の秋」というと、「運動の秋・スポーツの秋」を思い浮かべる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。この「運動の秋・スポーツの秋」ですが、1964年に開催された東京オリンピックの開会式の日(10月10日)にちなんで、国民の祝日として「体育の日」が定められたのをきっかけに、「スポーツの秋」と言われるようになったそうです。確かに、秋は夏の暑さが落ちて心地よい涼しさを感じるため、スポーツするのに最適な季節だと思われます。

さて、先日の10月23日に第26回公開講演会が開催されました。今年度は運動の秋・スポーツの秋にちなんで(?)、『DHA・EPAの筋肉組織への作用と効果』と題して、『筋肉』をキーワードとして下記のご講演を賜りました。

1. 「多価不飽和脂肪酸が担う平滑筋収縮の即時的な調節機構」
東邦大学 薬学部 薬理学教室准教授 小原 圭将 先生
2. 「多価不飽和脂肪酸の心筋保護作用と心房細動予防に及ぼす影響の解析」
近畿大学 農学部 食品栄養学科准教授 森島 真幸 先生
3. 「リン脂質に結合するアシル基分子種と骨格筋機能」
静岡県立大学 食品栄養科学部 栄養化学研究室教授 三浦 進司 先生

「筋肉」と聞いて通常想像するのは、腕や脚の筋肉(上腕二頭筋や大腿四頭筋)に代表される骨格筋ですが、それ以外にも心臓を動かしている心筋や、胃や腸、血管、気管、内臓や血管の働きの維持する平滑筋があります。今回、小原先生からは胃や気管などの平滑筋の収縮に対する多価不飽和脂肪酸の作用を、森島先生からは心筋の細胞や心房細動に対するEPAの作用を、三浦先生からはリン脂質やDHAが結合したリン脂質が骨格筋の機能調節に及ぼす影響についてご講演いただきました。なお、今回の講演内容は『食品と開発』(インフォーマ マーケッツ ジャパン株式会社)の特集として掲載予定ですので、ご一読いただけると幸いです。講演を聞いて「スポーツの秋だし、健康を維持するためにしっかり体を動かそう」とも思ったのですが、どうも食欲の秋が勝るようで、骨格筋(モモ)、心筋(ハツ)、平滑筋(ガツ、ミノ)……焼き鳥や焼き肉が頭に浮かんでしまい、動くよりも食べる方に気持ちが傾いてしまいます。

《幹事会のうごき》 令和7年10月3日(金)に本年度第6回幹事会を(一財)日本水産油脂協会2階会議室においてZoomを併用して開催した。

- ・10月23日(木)に主婦会館プラザエフにおいて開催される「第26回公開講演会」について、出席予定者数が報告された。また、当日における各幹事の役割分担が発表され了承された。
- ・食品開発において、ノルウェー大使館担当者が本協議会ブースを訪問しカラヌスオイルの紹介をしたい旨の申し入れがあった。対応として、本協議会ブースは無人であり、この件を会員各位に伝え、関心のある会員には直接大使館と連絡を取って貰うことにした。

《2025年9月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2025年9月			2025年1月～9月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
1,387	477,626	344.5	11,772	4,012,788	340.9

《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2025年9月	2025年8月	2024年9月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	2,525	2,538	3,850

《情報》チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2025年第43週	2025年第42週	2025年第43週までの累計	2024年第43週までの累計
チリ	36,813	36,265	1,632,602	1,288,170
ペルー	0	0	3,189,778	2,618,948