

協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL & FAX: 03-3469-6931

URL: <https://www.dhaepa.org/>E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

株式会社テルヴィス 小林 裕昌

能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早く元の生活に戻れますように祈っています。

「鰯の頭も信心から」ということわざをご存知ですか？このことわざは、「価値がないように見えるものでも信じる人にとっては大切なものである」という意味で使われます。何事も心や気持ち次第でどんなものにも価値がある。皮肉に取れば一つの物事にこだわって意見を曲げないとも取れます。

元は節分の魔除けとして柗の枝に鰯の頭を刺して戸口に挿した習慣が基になっています。鬼はかつて病(疫病)をもたらす存在として認知されていました。その鬼が柗の葉の棘や鰯を焼いた時の煙やおいを嫌うと考えられて関西を中心に広がった風習です。節分は立春の前日。この風習は、新しい季節に向けて邪気や厄を祓うために行われてきました。江戸時代、節分には鰯料理が多く出されたのは頭を手に入れた後の身を食したことによるようです。鰯に多い EPA や DHA が様々な病から守ってくれるということが最新の研究から分かって来ました。

現代では、科学や医学、薬学などが大きく進歩発展して鬼が病をもたらすと考えている人はほとんどいません。しかし、コロナ禍ではアマビエを描いたお札が魔除けになると広く知られるようになりました。もちろん鬼がコロナウィルスを蔓延させている考える人はいませんが、何とか難を避けて元通りの生活を送れるように神仏にも継る気持ちの表れだったと思います。

日本には四季があり節句、二十四節気、七十二候など節目毎に季節を感じられるように考えられ伝えられて来ました。おせち料理は、御節句供(おせつくぐ)といってお節句毎に神様にお供物を供える宮中の行事から来ています。元日にはおせち料理、桃の節句には桜餅、端午の節句には粽や柏餅など今も当たり前に残っているものもあります。今も残って習慣となっていることには科学的な根拠があるものが少なくありません。「そういえば夫婦二人になってから豆まきをしていないなあ」と、近所迷惑や後始末などを考えて「豆まき、今年もしなかった」となりがちです。そうして廃れつつある習慣を病だけではなく災害の多い現代に残して行くことも大切だと考えます。我が家も例外ではありません。「豆まきどころではない」と苦難を強いられている方々の分まで今年は盛大に大声で行いたいと思います。もちろん神頼みでは何も解決しません。それでもより良い生活を送るために心を込めて行います。

ちなみに鬼退治をした渡辺家と坂田家は豆まきをしなくてもよいそうです。

《幹事会のうごき》 令和6年1月12日(金)に本年度第9回幹事会を(一財)日本水産油脂協会 1階会議室において Zoom を併用して開催した。

- ・1月19日(金)に開催されるオンラインセミナーについて、出席予定者の報告とともに打ち合わせが行われた。
- ・令和6年度の、総会講演会における講師について検討した。改めて総会のご案内は会員各位へ差し上げますが、次年度は5月22日(水)に四ツ谷にあります主婦会館プラザエフにおいて開催します。

《2023年12月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2023年12月			2023年1月~12月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
1,161	613,433	528.2	21,651	8,299,389	383.3

《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2023年12月	2023年11月	2022年12月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	5,200	5,300	3,280

《情報》チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2024年第4週	2024年第3週	2024年第4週までの累計	2023年第4週までの累計
チリ	34,899	34,887	140,448	133,081
ペルー	0	0	119,963	495,170