

協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL & FAX: 03-3469-6931

URL: <https://www.dhaepa.org/>E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

森永乳業株式会社 清水 隆司

これまで、世界中にパンデミックという脅威で社会的・経済的・財政的な混乱を起こしてきた COVID-19 ですが、ここにきてようやく少しずつ様相が変わってきていると、皆様も実感されていることでしょう。

実際に、マスクなしの生活に対して最も警戒心が強いといわれる日本でも、COVID-19 の感染症法上の分類変更が5月に実施予定とされ、科学的な根拠は置いておいて、マスクなしでの給食や卒業式、新学期からの学校生活などが話題になっています。

一方、これまで当協議会では、幹事会の学術情報分科会が最新の DHA・EPA に関する情報を会員各位にお届けしていますが、その中で、DHA・EPA と COVID-19 の関係についても、パイロット研究の段階からいくつかの臨床報告や総説を情報提供しています。

配布年月		タイトル和訳	雑誌	PMID
2021/2	英	血中オメガ3脂肪酸と COVID-19 による死亡: パイロット研究	Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids	33516093
2021/3	和	オメガ3脂肪酸は、重症化した新型コロナウイルス感染症から患者を救えるか?	日本脂質栄養学会/オメガ3-食と健康に関する委員会	32920170
2021/7	英	COVID-19 パンデミック時の栄養補助食品の控え目な影響: COVID-19 症状研究アプリの 445850 ユーザーからの洞察	BMJ Nutrition, Prevention & Health	34308122
2021/12	和	ω-3 脂肪酸はコロナの重症化抑制に有効か? PREPARE-IT 2 試験	Medical Tribune	
2022/4	英	日本と米国の栄養摂取が COVID-19 感染に及ぼす影響	Nutrients	35276992
2022/7	英	オメガ3 インデックスと COVID-19 の重症度の間の逆相関: 症例対照研究	Int. J. Environ. Res. Public Health	35682030
2022/11	英	N-3 多価不飽和脂肪酸は、トリメチルアミン-N-オキシド-ACE2-TMPRSS2 カスケードをブロックして、SARS-CoV-2 によるヒト内皮前駆細胞の感染を阻害する	J Nutr. Biochem.	35817244
2023/1	英	長鎖 n3-PUFA は ACE2 タンパク質レベルを低下させることで SARS-CoV-2 の細胞への侵入を防ぐ	Int. J. Mol. Sci.	36430303

具体的には、DHA や EPA、またはこれらの代謝産物であるレゾルビンやプロテクチン、マレシンなどによる抗炎症作用が、COVID-19 重症化を抑制するという仮説や、感染経路である ACE2 受容体への作用効果に関するものです。ここに示した以外にも多くの報告がありますが、いずれも可能性を示唆する結果と言えます。また、欧米と日本での重症化や死亡率の違いが、普段の食生活の違いによるものではないか、という考察もあります。

今後は、インフルエンザのように年1回のワクチン接種が一般化していくと思われませんが、普段から DHA や EPA がバランスよく摂取できる食生活を心掛けることで、既知の DHA・EPA の生理効果とともに、ウイルス感染症に対する予防効果や発症時の症状軽減効果を『美味しいワクチン』として備えたいものです。

《幹事会のうごき》 令和5年1月13日(金)に、本年度第9回幹事会を(一財)日本水産油脂協会会議室において Zoom を併用して開催した。

- ・次年度総会の日程や会場について検討した。また、総会講演会の候補者が提案された。
- ・1月開催のオンラインセミナーの講師との打ち合わせについて、報告があった。

《2022年12月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2022年12月			2022年1月~12月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
405	304,541	751.5	15,342	6,486,575	422.8

《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2022年12月	2022年11月	2021年12月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	3,280	3,250	2,500

《情報》チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2023年第5週	2023年第4週	2023年累計	2022年累計
チリ	30,299	32,464	160,478	116,350
ペルー	71,955	107,996	567,124	83,500