

# 協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL &amp; FAX: 03-3469-6931

URL: <http://www.dhaepa.org/>E-mail: [dha\\_epa@par.odn.ne.jp](mailto:dha_epa@par.odn.ne.jp)

人間と動物の違い？

DHA・EPA協議会 会長 昌子 有

先日の第23回公開講演会では、何れの講演内容も、興味深いものばかりだった。中でも、滋賀県立大学教授の坪井氏による「EPAが人を幸せにする？」という講演は、筆者の妄想癖を駆り立てた。奇しくも、講演会冒頭の挨拶で、オメガ3が人間の高度な生体調節機能に深く関与しているだけでなく、高度な精神活動にも関与しているのではないかと発言したが、講演で言及された「幸福感」や「やり甲斐」はそれぞれ人間の精神活動の一端であろう。

さて、ここから、筆者の妄想にお付き合い願いたい。この文章の題目は、人間と、人間以外の動物の精神活動の違いを指す。ただし、動物の精神活動がどこまで解明されているか、筆者はまったく無頓着なので、ここは妄想故、無視することにする。人間の、動物とは違った高度な精神活動と言えば、日常的なところから、言語能力、計算能力、思考力や想像力、洞察する力、第六感や閃き、芸術活動、宗教心、哲学等の思想やイデオロギー、さらには文化や文明を起こす能力等々であり、違いは明白と思われる。人間同士の、これらの活動の違いが、強烈な？個性を生み、複雑で多様化した社会を形成している。では、この人間の精神活動は、何に起因するのか。筆者はそれを、人間の脳における脂肪酸組成だと、考えたくるのである。周知の通り、人間の脳の脂肪酸は、DHAとアラキドン酸でほぼ占められている。DHAを含む高度不飽和脂肪酸は、今から40億年以上前に出現したとされるが、DHA分子は、7億年にわたる動物の進化の圧力に耐えて強固に保存され、ついに人間は、脳にそれを満たすことに成功した。

古い話しになるが、Richard Dawkins 著「利己的な遺伝子」に、遺伝子DNAの戦略は飽くまで、自身の複製を残すこと、増やすことであると書かれている。そのためには、利己的な振る舞い即ち、動物においては本能的な振る舞いが選択肢である。しかし、人間は必ずしもそうではない。自分の子孫の繁栄を願うのは当然としても、自己を犠牲にする精神、他己的な振る舞いが見られるのではないか。さてこれは、脳内で支配的となったDHAの仕業か、あるいはこれさえもDNAの戦略の一環なのか？

妄想を終わりにしなければならない。しかし、DHAと精神活動との関係の解明は、その関係の真偽を含めて、興味深い課題であると考えられる。何故ならば、それが、人間の脳の理解に近付くと思われるからである。そのためには、生物学や化学等理系的発想と、心理学等文系的発想からの、両方からのアプローチが必要だろう。動物行動学研究の竹内久美子氏の論説に、学術研究における、理系と文系の統合の必要性について触れられていたが、上記の課題はまさに、統合が必要な対象であると思われる。

《幹事会のうごき》 令和4年11月10日(金)に、本年度第7回幹事会を(一財)日本水産油脂協会会議室においてZoomを併用して開催した。

- ・10月26日(水)に開催された公開講演会について、それに関わる収支が報告された。また、本協会と共催者である水産油脂協会の経費負担金が報告され、了承された。

《お詫び》 公開講演会において、Zoom操作の不手際により会長のご挨拶をはじめ最初の部分の音声配信されませんでした。会員各位にご迷惑をお掛けしたことを、お詫び申し上げます。

## 《2022年10月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2022年10月			2022年1月～10月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
1,601	856,313	534.9	13,940	5,534,974	397.1

## 《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2022年10月	2022年9月	2021年10月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	3,263	3,260	2,200

## 《情報》チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2022年第46週	2022年第45週	2022年累計	2021年累計
チリ	38,069	34,567	1,517,540	1,551,470
ペルー	0	0	2,657,861	3,524,451