

協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL & FAX: 03-3469-6931

URL: <http://www.dhaepa.org/>E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

株式会社明治 中村 健太郎

最近、ニュース等で目にすることが多くなってきた『フェムテック』や『フェムケア』といった言葉をご存知でしょうか？これは女性のライフステージにおける月経、妊娠、不妊、産後ケア、更年期、婦人科系疾患といった様々な健康課題を解決する製品やサービスを指します。日本では生理予測アプリや妊娠をサポートするアプリなどが認知されてきています。ちなみに、フェムテック(Femtech)とは、『Female(女性)』と『Technology(技術)』を組み合わせた造語で、女性の健康問題を解決するためのテクノロジーを指し、フェムケア(Femcare)とは「Female」と「Care(ケア)」を組み合わせた造語で、女性の健康問題をデジタル以外の方法でケアする製品やサービスになります。フェムテック&フェムケア製品を使用することで、女性特有の健康課題が原因で離職や昇進辞退、勤務形態の変更せざるを得なかった女性が、仕事との両立を果たせるようになることが期待されています。この経済効果は 2025 年時点で約 2 兆円/年と推計されているようです。

また、日本における 2020 年のフェムテック&フェムケア市場規模は約 600 億円と試算されており、今後も市場拡大が見込まれています。世界的に見てもこの市場は拡大し、2025 年までに 500 億ドルまで拡大すると見込まれているようです。

以上のように、日本経済にとって大きな影響を及ぼしそうなフェムテック&フェムケアですが、女性の健康課題には DHA/EPA も貢献できそうです。先日、東北大学から魚の摂取頻度と月経困難症(月経痛)との関連性について報告されました。その研究によると、産後の女性において魚の摂取頻度が「週 1 回以上」であると、中等度以上の月経痛を有するリスクが低くなる傾向があることが明らかになりました。普段の食事に魚料理を取り入れるように心がけることで、苦しい月経痛に悩むことが少なくなると期待できそうです。また他の研究でも、妊娠期の魚食によって抑うつ状態が抑えられるという報告もありますので、魚とその有効成分と考えられる DHA や EPA は、女性に優しいフェムケアフードと言えます。

《幹事会のうごき》 令和 4 年 7 月 7 日(木)に、本年度第 4 回幹事会を(一財)日本水産油脂協会会議室において Zoom を併用して開催した。

- ・公開講演会の大テーマやご講演の順番等について検討した。
- ・オンラインセミナーについて検討し、開催は来年 1 月中旬以降とし、今般は 2 人の先生にご講演いただくことにした。

《2022 年 7 月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2022 年 7 月			2022 年 1 月~7 月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
983	517,236	526.2	10,108	3,809,023	376.8

《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2022 年 7 月	2022 年 6 月	2021 年 7 月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	3,200	3,150	2,050

<情報>チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2022 年第 35 週	2022 年第 34 週	2022 年累計	2021 年累計
チリ	8,872	8,959	1,303,073	1,347,223
ペルー	337	6,965	2,657,861	3,085,762