

協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL & FAX: 03-3469-6931

URL: <http://www.dhaepa.org/>E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

株式会社明治 中村 健太郎

日没が段々と早くなり始め、秋の気配を感じる時期となりましたが、まだまだ暑い日が続いております。皆様はいかがお過ごしでしょうか。また、新型コロナウイルスによる災禍が続く中、お体におかわりはないでしょうか。

この夏は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。緊急事態宣言発出に伴い、外出を控えてテレビ観戦された方も多いのではないのでしょうか。この東京オリンピック・パラリンピックの開催に関しては色々な意見がありましたが、競技に関しては素直に感動いたしました。柔道や野球、バスケットボールなど、馴染みのある競技だけでなく、スケボー、スポーツクライミング、サーフィン、車いすラグビー、ボッチャといった、新しく採用された競技や普段あまり目にする事のない競技の面白さにも気付くことができました。大変な状況下で努力を続けてきた選手の皆さんには、メダルの有無に関係なく、心から拍手を贈りたいです。

個人的にはスポーツの祭典で沸いた夏でしたが、スポーツの分野でも DHA/EPA などのオメガ 3 脂肪酸の役割が注目されるようになっていきます。オメガ 3 脂肪酸はこれまでに、心血管疾患や脳機能等に対する効果が良く知られていますが、運動時のパフォーマンス向上や運動後の疲労回復、けがや病気のリスク低減に対しても有益である可能性が示唆されつつあるようです (<https://www.mdpi.com/2072-6643/12/12/3712>)。

これから秋を迎えますが、秋といえば『運動の秋』そして『食欲の秋』です。オリンピック選手のようには動けません、何かしら体を動かして、汗をかきたいと思えます。良い汗をかいた後は、疲労回復を兼ねて、脂ののった旬の魚(秋刀魚や鮭、鰹でしょうか)をビールと共に楽しみたいですね。

(新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に罹患された方々にご家族の皆様に対し、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い回復をお祈り申し上げます。)

《幹事会のうごき》 令和3年7月8日(木)に開催された本年度第4回幹事会は新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、ZoomによるWeb会議とした。

- ・10月21日(木)に予定している公開講演会について、最終的な講演者の報告があった。講演会の開催案内については、改めて連絡を差し上げます。
- ・研修会について、例年9月に開催しているが本年度は見合わせ、代替案を検討することにした。

《2021年7月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

| 2021年7月 | | | 2021年1月~7月 | | |
|---------|---------|-----------|------------|-----------|-----------|
| 輸入量(トン) | 金額(千円) | 単価(千円/トン) | 輸入量(トン) | 金額(千円) | 単価(千円/トン) |
| 1,382 | 414,235 | 229.7 | 14,552 | 3,351,723 | 230.3 |

《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

| | 2021年7月 | 2021年6月 | 2020年7月 |
|----------------------------------|---------|---------|---------|
| Fish oil, any orig, cif N.W. Eur | 2,050 | 1,950 | 2,010 |

<情報>チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

| | 2021年第34週 | 2021年第33週 | 2021年計(第34週まで) | 2020年計(第34週まで) |
|-----|-----------|-----------|----------------|----------------|
| チリ | 6,543 | 5,433 | 1,343,659 | 1,228,114 |
| ペルー | 0 | 0 | 3,085,762 | 2,378,718 |