

協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL & FAX: 03-3469-6931

URL: <http://www.dhaepa.org/>

E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

DHA と時間

マルハニチロ株式会社 昌子 有

再び、筆者の妄想にお付き合い頂きたい。

時間、即ち「時の流れ」の本質は一体、何であろうか。もし、時間が止まれば、光も止まって、光子が届かなくなるので、暗黒の世界になるだろう。それどころか、あらゆる物が存在する状態も無くなるのではないか。原子や物質、空間等が存在する状態は必ず、時間とセットでなければならぬ。逆に言えば、どんなに短い時間、1秒、0.1秒、10-10秒、10-23秒…でも、時が流れれば、存在が発生する。

宇宙の誕生時に起こったとされるビッグバンは、物質皆無の世界からの瞬間的、爆発的な物質/エネルギーの発生と膨張を指しているが、筆者によれば、ある時突然、それまで止まっていた時間が動き出し、その瞬間に、この世の物質が一気に発生した、と考えたくなる。将来、時間が止まる瞬間が来るのかどうかは分からない。少々野暮だが、写真なんかは時間を止める風情だが、写真自体は存在し続けるので、時間は勿論、止まってはいない。

さて筆者は、時間を感知できる能力は、この世では、生命(の脳)だけであると考えている。下等生物からヒトへと進化するに従って、この能力はより優れていったと想像する。また、能力=意識とも考えられるが、そうでない場合も有るような気がする。時間は即ち、記憶である。時の流れを感知できなければ、状態(の変化)に対する知覚も生じないし、記憶も作られない。しかし、他の動物については知らないが、ヒトでは、常に時間を感知できるとは限らない。生まれてからある時期までは、記憶が無い。熟睡したり、意識を失ったり、あるいは泥酔しても、記憶は無い。認知症でも記憶が困難になる。時間の感知を、脳のどの部分が司り、どのように on/off しているのだろうか。

一方、DHA等の高度不飽和脂肪酸が、子供の脳の発達、睡眠の質の向上、あるいは認知症の予防に有効であるとする研究成果を多く見掛ける。となると、DHA と、時間の感知との間には、何やら関係が有りそうである。上述のビッグバンが今から138億年前、生命の誕生が38億年前、さらにヒトの出現が500万年前。生命は、その進化の過程で、高度不飽和脂肪酸を産生し、時間を感知する能力を獲得した。特に、ヒトの脳に多いDHAは、時間が感知できる、現状の宇宙についてだけでなく、ビッグバンから生命誕生までの間、即ち、誰も時間を感知できなかったはずの宇宙についても、解き明かそうとしている。そう考えるとDHAは、何と意義深い、神秘的とさえ言える存在なのだろうか…。暴走気味になってきたが結局、「時の流れ」の本質には、まったく迫っていないのである。筆者の屁理屈は、きっとどこかで間違っているに違いない。

《第23回通常総会について》

今回の総会は、新型コロナウイルスの感染リスクを避けるために **書面決議** といたします。

会員各位へは議決権行使書をお送りいたしますので、ご提出のほどよろしくお願い申し上げます。

《幹事会のうごき》 令和2年3月19日(木)に開催が予定されていた第11回幹事会は、新型コロナウイルスの感染予防対策の観点から、メールによる審議とした。3月24日(火)までに、幹事全員から意見が寄せられた。

- ・3月19日までの収支および31日までの収支予測が事務局より報告され了承された。
- ・公開講演会の3人目の候補を選定した。

《2020年2月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2020年2月			2020年1月~2月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
1,036	224,793	217.1	2,015	469,605	233.0

《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2020年2月	2020年1月	2019年2月
Fish oil, anv orig. cif N.W. Eur	2.200	2.020	1.650

<情報>チリ・ペルーの漁獲量 (単位:トン)

出典:iffo

	2020年第14週	2020年第13週	2020年計(第14週まで)	2019年計(第14週まで)
チリ	75,398	34,578	434,446	542,061
ペルー	0	0	14,578	348,528