

# 協議会だより

DHA・EPA協議会  
〒151-0062  
東京都渋谷区元代々木町 32-7  
一般財団法人日本水産油脂協会内  
TEL & FAX: 03-3469-6931  
URL: <http://www.dhaepa.org/>  
E-mail: [dha\\_epa@par.odn.ne.jp](mailto:dha_epa@par.odn.ne.jp)

株式会社明治 中村 健太郎

ついに今月の 20 日にラグビーワールドカップが日本で開催されます。この大会は、夏のオリンピック、サッカーの FIFA ワールドカップと並ぶ世界三大スポーツイベントの一つとのことで、前回大会では約 240 万人がスタジアムに足を運び、40 億を超える人々がテレビで観戦したそうです。

今回の大会の開催地としては、ラグビー場として有名な花園以外にも、札幌、東京、横浜、神戸、博多など、12 の会場で試合が行われるようです。その中で特に注目したいのは、岩手県釜石市の「釜石鵜住居(うのすまい)復興スタジアム」です。釜石市は、かつて新日鉄釜石ラグビー部があったまちであり、三陸沿岸にも位置することから、「鉄と魚とラグビーのまち」で知られています。しかしながら、そのラグビーのまちは、2011 年 3 月の東日本大震災津波により甚大な被害を受けました。今回の試合会場になった釜石鵜住居復興スタジアムは、震災の復興計画の目玉として被災地に建設されたスタジアムになります。ラグビーワールドカップの試合をこのスタジアムで行うことは、東日本大震災からの復興の姿を世界に発信できる良い機会です。日本代表戦は予定されていないようですが、是非注目していただければと思います。

さて、ラグビーなどのスポーツで特に注目される栄養としては、筋肉のもとになる「たんぱく質＝プロテイン」ですが、近年はスポーツ分野でも魚油やオメガ 3 脂肪酸サプリメントの効果が報告されています。そこで調べてみたところ、プロラグビー選手を対象とした魚油の効果を検討した臨床試験がありましたので、ご紹介したいと思います(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29985775>)。この研究では、プロのラグビー選手を対象に、シーズン前のトレーニング期間中にサプリメントとしてプロテインに加えて魚油も摂取した効果を調べました。その結果、選手たちの下半身の筋肉痛や疲労感が軽減され、ジャンプ能力が向上したとのことです。

ワールドカップに向けて日本代表の選手の方々には、肉だけでなく魚もたくさん摂って、試合では最高のパフォーマンスで戦っていただきたいです。私は、ラグビーと同じ英国発祥の『フィッシュ&チップス』でも食べながら、ビール片手に TV でサクラのジャージ(日本代表)を応援したいと考えています。

《幹事会のうごき》 令和元年 7 月 12 日(水)15:00~17:00 に一般財団法人日本水産油脂協会新館において令和元年度第 4 回幹事会が開催された。

- ・ 9 月 10 日(火)に開催される研修会について、打ち合わせを行った。
- ・ 公開講演会における単位認定について、報告があった。
- ・ (株)ミヤビマーレ(正会員)および(株)メルル(賛助会員)の退会申し入れが受理された。

## 《2019 年 7 月の魚油の輸入》

出典:財務省貿易統計

2019 年 7 月			2019 年 1 月~7 月		
輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)	輸入量(トン)	金額(千円)	単価(千円/トン)
1,205	354,334	294.2	10,566	2,824,833	267.3

## 《魚油の国際価格》 (単位:US\$/トン)

出典:OIL WORLD

	2019 年 7 月	2019 年 6 月	2018 年 7 月
Fish oil, any orig, cif N.W. Eur	1,750	1,769	1,325

## <情報>

チリ・ペルーの魚油生産量 (単位:トン)

出典:iffo

	第 33 週	第 32 週	2019 年計(第 33 週まで)	2018 年計(第 33 週まで)
チリ	1,578	1,498	94,484	94,764
ペルー	24	24	98,811	171,359