

協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL & FAX: 03-3469-6931

URL: <http://www.dhaepa.org/>

E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

株式会社マルハニチロ食品 今村 英雄

このほど、国立がん研究センターが、「10年間で脳卒中を発症する確率」について研究発表を行いました。以下の数字を計算していき、最終的に計算された点数をもとに、発症確率と血管年齢を算出するというもの。

約20年ほど前からの研究やアンケートをもとに作成したようです。脳卒中発症確率を予測するために、喫煙、肥満度、血圧、降圧薬内服および糖尿病の有無、年齢、性別の7つの因子で必要十分である事を統計学的に明らかにし、それらを使ってモデルが作られました。

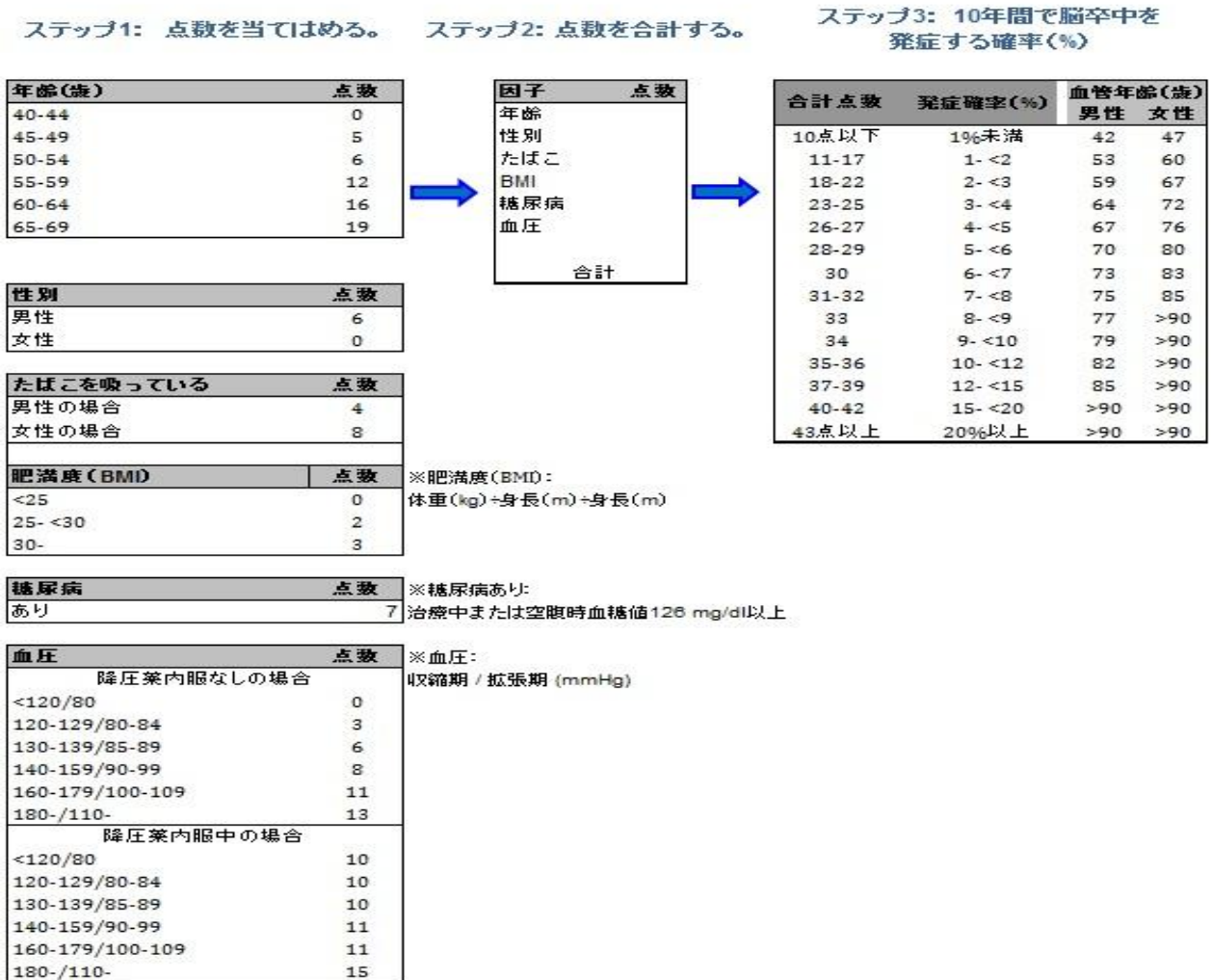
各種因子の点数を合算していけば簡単にスコアが出ますので、ご自分で計算してみても如何でしょうか？

何の因子が影響するか簡単にわかりますので、確率を低減させるための努力も可能でしょう。

リスク低減因子として、「毎日魚を摂取している」や、「オメガ3を一日〇〇グラム以上摂っている」などもあればよいのですが・・・

※以下、国立がん研究センターHPより

図1 リスクスコアによる脳卒中発症確率の算出の流れ



《幹事会のうごき》 平成 25 年 3 月 15 日(金)15:00~17:00、一般財団法人日本水産油脂協会新館において平成 24 年度第 11 回幹事会が開催された。

- ・ ホームページの「Q & A 集」作成のために事務局に寄せられたQ(質問)が紹介された。
- ・ 平成24年度の収支計算書の見込みが報告された。
- ・ マレーシアで開催された「第23回CODEX油脂部会」の内容報告があった。