

協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会新館内

TEL & FAX: 03-3469-6931

URL: <http://www.dhaepa.org/>E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

備前化成株式会社 三澤 嘉久

「今日は、何の日」

以前、テレビを見ていましたら、聞き覚えのあるメロディーが流れ、「今日は何の日」というナレーションに伴い、番組が始まりました。過去の「今日」にあった出来事、事件や、その日の「記念日」を紹介していました。その時に、何が紹介されたか記憶が残っていませんが、DHA、EPA も紹介されるようになったらいいのと思っていました。

それが、今年かなったのです。今年になり、「DHA の日」が6月22日、「EPA の日」が毎月30日で、立て続けに記念日として制定されました。それぞれ制定した記念日の理由については、以下の説明があります。

【DHA の日 6月22日】

DHA(Docosahexaenoic Acid=ドコサヘキサエン酸)は中性脂肪やコレステロールの低下、学習効果などが認められる不飽和脂肪酸で、魚に多く含まれていることから高度な技術が食品や製薬、化粧品などに活用されている。DHA が6つのシス型の二重結合を含む22個の炭素鎖をもつカルボン酸の総称であることから、6月22日で制定。

【EPA の日 毎月30日】

EPA とは魚に多く含まれるエイコサペンタエン酸の略称で、中性脂肪を減らしたり、動脈硬化などの予防をする働きがある。肉中心の生活を送る現代人に肉(29)を食べた次の日(30)には魚を食べ、EPA を摂取してバランスよい食生活を一年中送って欲しいという思いを込めて毎月30日に。

このような「記念日」は、公的なものもありますが、記念日を登録する機関があり、日本記念日協会(<http://www.kinenbi.gr.jp/>)が登録機関となっています。DHA、EPA の日とも、日本記念日協会に登録されています。登録には理由が必要となり、その日に特別な由来があるもの以外は語呂合わせによる制定が多いようです。

それぞれの記念日当日は、以下のような記念日が登録されています。

6月22日： 禁煙の日、ポーリングの日、かにの日

11月30日(11月として)： 絵本の日、生命保険見直し月間、みその日

ちなみに、DHA、EPA と関連の深い項目で記念日を検索しましたところ、以下のような日がありました。

【いわしの日 10月4日】

大阪府多獲性魚有効利用検討会(大坂おさなか健康食品協議会)が1985(昭和60)年に制定しました。「1(い)0(わ)4(し)」の語呂合わせ。

【まぐろの日 10月10日】

鮪の消費拡大を目指して1986年(昭和61年)に設けた日。「万葉集」で山部赤人がこの日に鮪の歌を詠んでいるところから10月10日に。

【鮭の日 11月11日】

アミノ酸やコラーゲン、ビタミン類などを含み、栄養満点の鮭をPRするのが目的。日付は漢字の「鮭」のつくりの部分分解すると十一十一となるのを数字に置き換えたことから。平成4年制定。

どの記念日も、普及促進を目的としているため、「DHA の日」、「EPA の日」と他の関連した記念日同士連携することで、お互いの普及促進が可能になっていくと思いますが、いかがでしょうか。

海外では、DHA、EPA はブームになっていますが、日本でも、DHA、EPA を再認識してもらうように、今回の「DHA の日」、「EPA の日」の制定が、啓蒙活動の一環として認識、定着していくことを期待します。

◀展示会のご案内▶ 「ヘルスフード・サプリメント EXPO 2012」

日程:平成24年11月21日(水)~23日(金)10:00~18:00(最終日のみ17:00)

主催:HFS2012 実行委員会

共催:「日本を健康にする!」研究会

場所:東京ビッグサイト 東ホール

■詳細および招待状申し込み <http://www.hfs-expo.com/>

◀幹事会のうごき▶ 平成24年10月19日(金)15:00~17:00、一般財団法人日本水産油脂協会新館において平成24年度第6回幹事会が開催された。

- ・第14回公開講演会の実施に当たり、最終的な打ち合わせを行った。
- ・11月6日に分科会を開催し、今後の協議会の運営について検討することにした。