

# 協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

一般財団法人日本水産油脂協会内

TEL &amp; FAX: 03-3469-6931

URL: <http://www.dhaepa.org/>E-mail: [dha\\_epa@par.odn.ne.jp](mailto:dha_epa@par.odn.ne.jp)

株式会社ノーベル 川島 勝

今年は協議会が発足して15年の節目を迎え、おしも消費者庁による「食品の機能性評価モデル事業」の評価結果が発表されました。

海外で機能性表示が認められているか、市場規模が大きい成分で機能性の根拠があるもの11成分を評価したもので、そのうちDHA/EPAは最高レベルの評価を得ました。これも、当協議会の関係者の皆様が長年にわたって、大変多くの情報収集をされ、まとめ上げられ、官公庁への要望をされてこられた賜物と思います。

つきましては、すでに詳細をご存じかとは思いますが、あらためて概略を記載致します。

## 「消費者庁の食品の機能性モデル事業結果報告の概略」

### 1. 評価対象成分

米国、韓国、中国、カナダの全てあるいは一部の国で機能性表示が認められている成分と、市場規模が大きく機能性の根拠がある計11成分

①n-3系脂肪酸(EPA/DHA、 $\alpha$ リノレン酸)②セレン③ルテイン④CoQ10⑤ヒアルロン酸⑥ブルーベリー(ビルベリー)エキス⑦グルコサミン⑧分枝鎖アミノ酸(BCAA)⑨イチヨウ葉エキス⑩ノコギリヤシ⑪ラクトフェリン

### 2. 評価結果

成分	機能性	パネル評価 (総合評価)	チーム評価	
			研究のタイプ、 質、数	一貫性
n-3系脂肪酸	心血管疾患リスク低減(EPA/DHA)	A	A	A
	血中中性脂肪低下作用(EPA/DHA)	A	A	A
	血圧改善作用(EPA/DHA)	C	A	C
	関節リウマチ症状緩和(EPA/DHA)	A	A	A
	乳児の成育、行動・視覚発達補助(EPA/DHA)	B	A	A
	うつ症状の緩和と発症率低下(EPA/DHA)	C	A	C
	心血管疾患リスク低減( $\alpha$ リノレン酸)	B	A	C
セレン	前立腺癌の予防効果	B	A	B
	膀胱癌の予防効果	D	C	C
	食道癌の予防効果	D	C	C
	原発性肝癌の予防効果	D	C	C
ルテイン	加齢黄斑変性の進行抑制	B	A	A
	白内障の予防効果	D	B・C	C
コエンザイム Q10	心機能改善効果	B	A	B
	高血圧症の血圧改善	C	A	C
	スタチンによるコエンザイム Q10 欠乏状態の改善	B	B	B
ヒアルロン酸	膝関節痛改善効果	C	B	B
	皮膚の保湿効果	C	B	B
ブルーベリー (ビルベリー)エキス	視機能改善(視力回復、眼精疲労改善)	C	C	B
	血流改善	D	C	B
グルコサミン	変形性膝関節症の症状改善	B	A	B
分枝鎖アミノ酸 (BCAA)	筋タンパク質の合成促進・分解抑制	B	A	A
	運動により生じる筋損傷・筋肉痛の軽減	B	B	A
	運動による疲労の軽減	C	B	C
イチヨウ葉エキス	血流改善	C	A	B
	認知機能改善	B	A	B
ノコギリヤシ	軽度から中程度の良性前立腺肥大に ともなう頻尿、排尿障害の改善	B	A	B

成分	機能性	パネル評価 (総合評価)	チーム評価	
			研究のタイプ、 質、数	一貫性
ラクトフェリン	感染防御	B	A・B	B
	免疫調節機能の向上	B	B	A
	脂質代謝改善	D	B	B

パネル評価結果(科学的根拠レベル総合評価)

- A : 機能性について明確で十分な根拠がある
- B : 機能性について肯定的な根拠がある
- C : 機能性について示唆的な根拠がある
- D : 機能性について示唆的な根拠が少数ながら存在するが不十分
- E : ヒトでの効果確認例がなく、根拠レベルの評価不能
- F : 機能性について否定的な根拠があるあるいは、根拠情報と見なせるものがほとんどない

### 3. 機能性評価基準・方法

韓国の「健康機能食品制度」を基本として行った。

### 4. パネル評価(総合評価)

学識者 11 名により審議・承認された。

### 5. チーム評価

各成分ごとにチームが編成され、そこでの評価結果。

### 6. 本モデル事業として諸外国の健康強調表示制度の実態調査を行った。

- ①海外では科学的根拠レベルの評価に基づく健康強調表示が実施されている。
- ②健康強調表示として、栄養素機能強調表示、その他の機能強調表示又は疾病リスク低減表示が認められている。
- ③ただし、疾病の治療や予防を目的とする表示は医薬品の範疇とされている。
- ④米国では n-3 系脂肪酸、セレンの疾病リスク低減表示が認められている。ただし、ルテインとグルコサミンの疾病リスク低減表示は却下された。また、表示はダイエタリーサプリメントを除く。
- ⑤韓国では分枝鎖アミノ酸(BCAA:バリン、ロイシン、イソロイシンの総称)とラクトフェリンを除く、9 成分の表示が認められている。
- ⑥中国ではヒアルロン酸、BCAA、ノコギリヤシを除く 8 成分が認められている。
- ⑦カナダは米国と同じ。
- ⑧EU は今年中に制度が出来る予定である。
- ⑨オーストラリア、ニュージーランドは機能性表示を認めていないが、健康強調表示の範囲を拡大させる制度を検討中である。

### シンポジウム『なぜ、魚食が大切か -魚ばなれに緊急提言-』のご案内

社団法人大日本水産会・日本脂質栄養学会共催「おさかな食べようネットワーク」交流・シンポジウムが開催されます。

開催日：2012年6月29日(金) 13:20-16:30 (開場：13:00)

会場：石垣記念ホール (東京都港区赤坂1丁目9-13 三会堂ビル 9F)

詳しくは、大日本水産会 HP(<http://www.suisankai.or.jp/>)または同会 魚食普及推進センター(TEL: 03-3585-6684)

### 《幹事会のうごき》

平成 24 年 5 月 9 日(水)15:00~17:00 に一般財団法人日本水産油脂協会新館において、平成 24 年度第 2 回幹事会が開催された。

- ・第15回通常総会の開催にあたり、打合せが行われた。
- ・「DHAの日」が6月22日に決まった旨報告があった。

### 《会員名簿変更のお知らせ》

兼松食品株式会社 (会社名、住所、電話、FAX の変更)

※社名の変更は 7 月 1 日からとなりますが、移転先での営業開始は 6 月 25 日を予定しております。

会社名：兼松新東亜食品株式会社

移転先：〒105-6109 東京都港区浜松町 2-4-1 世界貿易センタービル 9F

電話番号：03-5404-4536 FAX 番号：03-5404-2152

(お願い) 会員名簿の変更があった場合には事務局までご連絡をお願いいたします。