

協議会だより

DHA・EPA協議会

〒151-0062

東京都渋谷区元代々木町 32-7

(財)日本水産油脂協会新館内

TEL & FAX: 03-3469-6931

E-mail: dha_epa@par.odn.ne.jp

株式会社マルハニチロ食品 今村 英雄

このたびの東日本大震災で被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

今回の地震の影響で震災を受けた範囲があまりにも広く、復興までには相当時間を要するものと考えられますが、一日も早い復興を祈るばかりです。

東日本にお住まいの方で、無事難を逃れられました方々におかれましても、普段の生活や仕事の面で様々な影響を受けておられると思います。東京電力管内で地震発生後続いてきた計画停電もその一つではないでしょうか。

地震の影響で、事故を起こした原子力発電所以外にも数箇所の発電所がとまっており電力の供給が需要に追いつかない状況が今後も続くと言います。新聞報道などによりますと、今年の冬の計画停電は回避したいとありましたので、今年夏の停電は当然実行されるものと思われまます。計画停電や節電が始まってからほぼ1ヶ月が経とうとしていますが、今まで当たり前と思っていた電気のありがたさが身にしみてわかったような気がします。計画とは言いながらも実際に予定通り実行されるかわからない停電ですので、産業界への影響も多方面にわたっていて、仕事にならないとの声も聞こえてきます。一般生活においても、電車の運休や間引き運転、夕食時の停電など不便な状態が続きます。しかしながら、駅の照明や街の看板、ネオンサイン、商店の灯りなど節電によりかなり暗い感じがしますが、これらは慣れてしまえば普段生活していく上ではあまり影響はありません。海外と比べたらむしろ普通の明るさかもしれません。

節電が浸透していく中、一人ひとりが出来る事、と言う事で先日目にした記事を以下ご紹介したいと思います。

● 契約A(アンペア)を変える

Aを抑える事により使える電力が少なくなりますが、ブレーカーが落ちないように気をつけるうちに、電気の節約が出来ます。電気の基本料金も安くなりますので、電気代節約にもなります。

電気料金 = 基本料金 + 電力使用量料金 + 消費税

(基本料金; 10Aの場合 273円/月、30Aの場合 819円/月、50Aの場合 1365円/月)

ご参考まで(東京電力ホームページ)⇒http://www.tepco.co.jp/life/custom/q_and_a/komatta/breaker-j.html

● LED電球に変える

LED電球は白熱電球の約1/7、電球型蛍光灯の約1/2の電力ですみます。

◎白熱電球; 消費電力54W(1時間当たりの電気代約1.2円)

◎電球型蛍光灯; 消費電力12W(1時間当たりの電気代約0.3円)

◎電球型LEDランプ; 消費電力7.5W(1時間当たりの電気代約0.2円)

● すぐ出来る節電

テレビの主電源「こまめにスイッチオフ」// 電気ポットをやめ使うたびに沸かす // ホットカーペットは半面モードや設定温度を低めに // 食洗機はまとめて洗いで//ウォシュレットは寒い冬意外はひかえましょう。使わないフタを閉めるだけでも効果が // 炊飯器 ご飯が炊けたら保温はせずすぐスイッチオフ。あまったご飯は冷凍で // などなど、です。(日経マネー デジタル版より)

一人ひとりで出来る事と言えば限られてはいますが、「ちりもつもれば・・・」、とあるように徐々に効果は出ていくでしょう。朝の出勤時のエレベーターも、すぐに「閉める」ボタンを押すのではなく、後から来る人を一人でも多く待つから閉まるのを待つ、というだけでも効果あるのではないのでしょうか。心にもゆとりが生まれます。

先にも書きましたが、一日も早く元気な日本になってくれる事をお祈りしたいと思います。

《幹事会のうごき》

平成23年3月11日(金)15:00~17:00に、(財)日本水産油脂協会新館において平成22年度第11回幹事会が開催された。

- ・国際栄養食品協会(AIFN)との共催セミナーの表題を『DHA・EPA 特集セミナー』とし、これについて分科会で検討した内容が報告された。6月7日(火)、東京海洋大学内の「楽水会館」で開催しますが、詳細については改めて会員各位へ連絡いたします。
- ・次年度「公開講演会」、「DHA・EPA 研究会」の内容及び講師について検討した。